

# JOURNÉE MONDIALE DE L'ANALYSE DU COMPORTEMENT / LE 20 MARS

PARTAGEZ CETTE JOURNÉE !

Partagez sur votre page de médias sociaux préférés !

## **Quand se déroule la Journée mondiale de l'analyse du comportement ?**

Cette journée aura lieu le 20 mars de chaque année civile.

## **Qu'est-ce que la Journée Mondiale de l'analyse du comportement ?**

L'analyse du comportement est une science naturelle du comportement qui a été développée pour la première fois par B.F. Skinner et ses collègues à partir des années 1930. Travaillant à l'Université de l'Indiana puis à Harvard, Skinner s'est concentré sur la façon dont les comportements (les actions des organismes vivants) affectent et sont affectés par les événements environnementaux qui les précèdent et les suivent de près dans le temps. Il a développé des méthodes de recherche particulièrement adaptées pour étudier le comportement des individus et comment ce comportement interagit avec divers aspects de l'environnement. Les chercheurs en analyse du comportement utilisent les méthodes de la science fondamentale - l'analyse expérimentale du comportement - pour répondre à des questions sur le fonctionnement et l'évolution du comportement. Grâce à des expériences qui ont été répétées des centaines de fois, les analystes du comportement ont démontré plusieurs principes ou lois naturelles du comportement qui s'appliquent à de nombreux individus, espèces, contextes et comportements. Un exemple est le renforcement, qui se produit lorsque les instances d'un comportement sont suivies de près dans le temps par un événement environnemental (conséquence) et que le comportement est renforcé au fil du temps.

À partir des années 40 et 50, certains collègues et étudiants de Skinner ont démontré que les principes et les procédures découverts par les premiers chercheurs pouvaient être utilisés pour développer des compétences utiles chez les personnes souffrant de troubles du développement et psychiatriques. Un grand nombre de travaux fondamentaux dans la branche appliquée de la discipline - l'analyse appliquée du comportement (ABA) - a été effectué à la fin des années 1950 et au début des années 1960. Par exemple, les pionniers de l'institut pour le développement de l'enfant de l'université de Washington ont allié l'analyse expérimentale du comportement à la recherche sur le développement humain pour développer des interventions visant à développer les compétences de communication, de soins personnels, aptitudes scolaires et sociales et à réduire les comportements nocifs chez les enfants autistes, et chez les personnes souffrant d'autres troubles du développement ainsi que pour accompagner des enfants en développement typique. Ces analystes du comportement appliqué ainsi que d'autres ont mis en œuvre des interventions dans les écoles, à la maison et dans d'autres contextes quotidiens, mettant l'accent sur l'utilisation du renforcement positif pour aider les individus à améliorer les comportements qui étaient

importants pour eux et pour ceux avec qui ils interagissaient. La première revue consacrée à la recherche sur les applications de l'analyse du comportement et le premier programme d'études supérieures universitaires en ABA ont été fondés en 1968.

Depuis ces débuts, la discipline s'est considérablement développée, de sorte que l'analyse du comportement est maintenant un domaine robuste avec des branches théoriques, expérimentales et appliquées et des méthodes de recherche distinctes, des revues scientifiques, des manuels, des organisations savantes et professionnelles et des programmes de formation universitaire. Des milliers d'études publiées dans des revues scientifiques ont démontré l'efficacité de nombreuses procédures de l'ABA – études isolées et dans diverses combinaisons - pour développer des compétences utiles et réduire les comportements qui entravent un fonctionnement sain et réussi dans de nombreuses populations cliniques et non cliniques. La pratique de l'ABA est une profession distincte avec des normes bien établies et largement reconnues et des titres de compétences détenus par des professionnels et des paraprofessionnels.

Certains domaines dans lesquels les interventions de l'ABA se sont avérées efficaces comprennent l'éducation générale et spéciale (tous les niveaux); les troubles du spectre autistique, les déficiences intellectuelles et développementales, le trouble déficitaire de l'attention, les troubles du mouvement, les lésions et maladies cérébrales, les troubles du comportement, les troubles liés à la toxicomanie, la démence et les troubles de l'alimentation; la sécurité à la maison et au travail; la sécurité des véhicules et des piétons; la gestion du comportement organisationnel; le bien-être et le dressage des animaux; la protection de l'environnement; la parentalité; la protection de l'enfance; le sport; et la santé et le bien-être physique. Les services de l'ABA sont fournis dans une variété de contextes, y compris les cliniques privées et publiques, les maisons privées, les hôpitaux, les écoles, les maisons de soins infirmiers, les foyers de groupe, les universités et les lieux de travail.

Bien que l'analyse du comportement ne soit pas nouvelle et se soit considérablement développée ces dernières années, elle est jeune par rapport à de nombreuses autres disciplines et donc moins connue. La désignation d'une journée mondiale de l'analyse des comportements fournira une plate-forme pour éduquer de nombreuses personnes sur ce domaine dynamique et en plein essor et pour souligner ses nombreuses contributions à l'amélioration de la condition humaine.

La date du 20 mars a été choisie pour célébrer la journée mondiale de l'analyse du comportement car c'est la date de naissance de B.F. Skinner, le fondateur de l'analyse contemporaine du comportement.

**La stature croissante et la taille de la branche appliquée de cette discipline ; ABA, sont illustrées par ce qui suit :**

Le Conseil de certification des analystes du comportement (*Behavior Analyst Certification Board* : BACB ; [www.bacb.com](http://www.bacb.com)) est une organisation indépendante à but non lucratif qui a été fondée en 1998 pour répondre aux besoins des consommateurs,

des gouvernements, des employeurs et des bailleurs de fonds en matière d'accréditation vérifiant ainsi que les praticiens de l'ABA ont satisfait à des normes de formation et d'examen uniformes et objectives.

Au 2 octobre 2020, le BACB comptait 42272 praticiens professionnels titulaires de diplômes supérieurs et de formation avancée, 4 579 praticiens adjoints titulaires d'une licence universitaire et 82 978 paraprofessionnels.

Une étude sur le marché du travail menée par Burning Glass en 2019 a démontré que la demande de praticiens certifiés par le BACB a augmenté de façon exponentielle entre 2010 et 2018.

Depuis 2009 seulement, 31 États ont adopté des lois pour accorder des permis d'exercice aux analystes du comportement. Certains régimes privés d'assurance maladie sont mandatés par des lois ou des bulletins réglementaires dans les 50 États américains pour couvrir les services ABA pour les personnes atteintes de troubles du spectre autistique. Les programmes *Medicaid* dans la plupart des États couvrent également les services en ABA au moins dans une certaine mesure.

En 2019, le comité de rédaction CPT® de l'*American Medical Association (AMA)* a approuvé 8 codes CPT® (facturation de l'assurance maladie) pour les services ABA en tant que catégorie I. Cela signifie que ce comité juge ces services cliniquement efficaces selon les normes ou niveaux de preuve de l'AMA et largement acceptés par la communauté médicale.

L'augmentation mondiale de l'analyse du comportement peut être expliquée par la croissance exponentielle du nombre de membres d'organisations professionnelles dédiées à l'analyse du comportement, telles que l'*association internationale pour l'analyse du comportement (Association for Behavior Analysis International : ABAI)* et l'*association des analystes du comportement professionnels (Association of Professional Behavior Analysts : APBA)*. Cette croissance de la pratique de la science de l'analyse du comportement pourrait également être expliquée par le nombre croissant de personnes réparties dans le monde avec des titres de compétence délivrés par le *Behavior Analyst Certification Board*. En outre, les analystes du comportement travaillent actuellement dans au moins 35 pays à travers le monde.

### **Pourquoi cette journée a-t-elle été créée ?**

La désignation d'une journée mondiale de l'analyse des comportements fournira une plate-forme pour éduquer de nombreuses personnes sur ce domaine dynamique et en plein essor et pour souligner ses nombreuses contributions à l'amélioration de la condition humaine.

### **Comment cette journée peut-elle être célébrée ?**

Vous pouvez participer à la célébration et à l'observation de la journée mondiale de l'analyse du comportement en suivant les étapes suivantes :

1. Renseignez-vous sur la pratique de l'analyse du comportement et comment le traitement est bénéfique pour vous ou votre proche.

2. Trouvez un analyste du comportement dans votre région en effectuant une recherche sur le site *Web Board Certified Behavior Analyst* en accédant au registre des professionnels certifiés en visitant le site Web: <https://www.bacb.com/verify-certification/>
3. Participer à une conférence ou à un atelier d'analyse du comportement en effectuant une recherche en ligne pour les événements offerts en ligne ou en personne.
4. Faire connaître la journée mondiale de l'analyse du comportement en publiant sur diverses plateformes de médias sociaux, en utilisant le *hashtag* : #WorldBehaviorAnalysisDay.

### **Qui a créé cette journée ?**

Cette journée a été créée en décembre 2020 par les associations mondiales de l'analyse du comportement.